



Réunion 13 avril 2026
Les nouveaux adhérents

Plan de la présentation

- ✓ L'association
- ✓ La fédération
- ✓ Le bureau
- ✓ Le comité directeur
- ✓ La randonnée
- ✓ Les animateurs
- ✓ Les serres-files
- ✓ La sécurité et la charte du randonneur
- ✓ Le site internet
- ✓ Les voyages



L'association



Présentation du fonctionnement de l'association

- Le club de Rando-Gaillardes a été créé le 10 juillet 2001. Association loi 1901. Le club fonctionne uniquement par des **membres bénévoles**
 - 1^{er} président Jean Marie LASCAUX, je suis le 6^{ème} président. Chaque année le président est nommé au CODIR (comité directeur) après l'assemblée générale
 - Le club compte actuellement 172 adhérents
 - Club affilié FFRandonnée
 - FFRandonnée Corrèze
- 22 clubs – 825 licenciés – 80 baliseurs

La fédération

Rando Gaillardes est un club ouvert à tous et pour cela nous nous efforçons d'offrir des randos de divers niveaux pour satisfaire nos adhérents.

Pourquoi Rando Gaillardes est affiliée à la FFRandonnée.

En étant affilié à la FFRandonnée nous bénéficions de l'assurance. Contrairement à la responsabilité civile qui assure les dommages causés à autrui et uniquement dans ce sens, l'assurance de la fédé nous assure également pour nos propres dommages. Exemple bris de lunettes lors d'une chute pendant une rando.

Nous pouvons bénéficier d'une formation pour ceux qui veulent s'investir dans leur association ou pour approfondir leur connaissances.

Formation pour être président(e), secrétaire, trésorier(e), animateur(trice), baliseur, administrateur départemental, régional etc.....

Bénéficiaire de la licence et pouvoir pratiquer au sein de son club mais également dans tous les clubs affiliés. Ex: lors de vacances se renseigner sur les clubs affiliés dans la région et pouvoir participer à leur randos.

Pouvoir s'adonner aux diverses disciplines de la fédé, randonnées, marche nordique, marche aquatique – longue côte, pratique bâtons dynamiques.

Ne pas oublier que c'est grâce à la fédé que nous pouvons emprunter en suivant le balisage, les GR (grande randonnée), GRP (grande randonnée de pays) PR (promenade et randonnée)



Le bureau



Présentation du fonctionnement du bureau et de ses membres

- 3 personnes composent le bureau :
- le ou la Président(e), le ou la secrétaire, le ou la trésorier(e).
- Peuvent y assister les adjoints du trésorier et secrétaire.
- Les missions du bureau sont de superviser le bon fonctionnement de l'association.

Le comité directeur (CODIR)

Présentation du fonctionnement du comité directeur randonnées

- . Les membres sont élus pour une durée de quatre ans
- 12 personnes siègent au CODIR
- 1 réunion tous les deux mois
- Le comité directeur est responsable de la mise en œuvre des décisions de l'Assemblée générale et de la gestion courante.



La randonnée

Présentation du fonctionnement des randonnées

- Les animateurs
- Les serre-file
- La charte du randonneur à Rando-Gaillardes
- La sécurité



Les animateurs



- ✓ 17 animateurs
- ✓ 1 réunion tous les 2 mois pour constituer le programme
- ✓ 1 randonnée à reconnaître et à animer par mois et par animateur

Les serre-files



- ✓ 17 Serre-files
- ✓
- ✓ Il seconde l'animateur et veille sur le groupe depuis l'arrière
- ✓ Il est l'œil de l'animateur en fin de groupe et se place toujours en dernier
- ✓ Il doit l'alerter discrètement du ressenti du groupe .
- ✓ Il informe l'animateur en cas de problème (individuel ou collectif)
- ✓ Il attend la personne qui s'arrête pour une pause technique, fait avertir l'animateur si la pause est trop longue
- ✓ Il aide au respect des consignes de sécurité annoncées par l'animateur, en particulier lors du cheminement le long d'une route ou d'une traversée de celle-ci
- ✓ Il veille à maintenir une bonne ambiance dans le groupe et soutient le moral des plus fatigués

La sécurité en randonnée

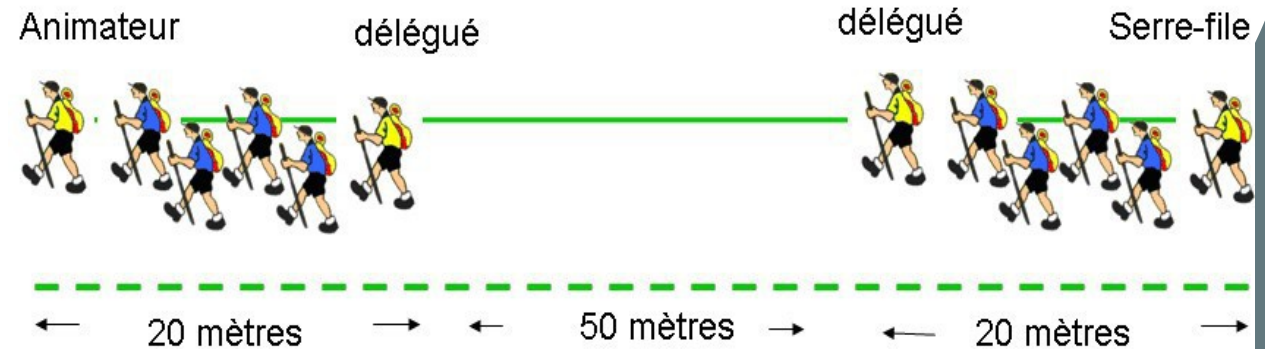
> Un groupe se déplaçant sur une chaussée, est tenu d'emprunter les emplacements praticables réservés aux piétons tels que **trottoirs ou accotements**.

> Le randonneur **isolé doit se tenir à gauche** dans le sens de sa marche (article R412-42 II).

A partir de deux randonneurs (on n'est plus isolé), on doit marcher à droite ... sauf si on évolue l'un derrière l'autre ... **alors on revient à gauche.**

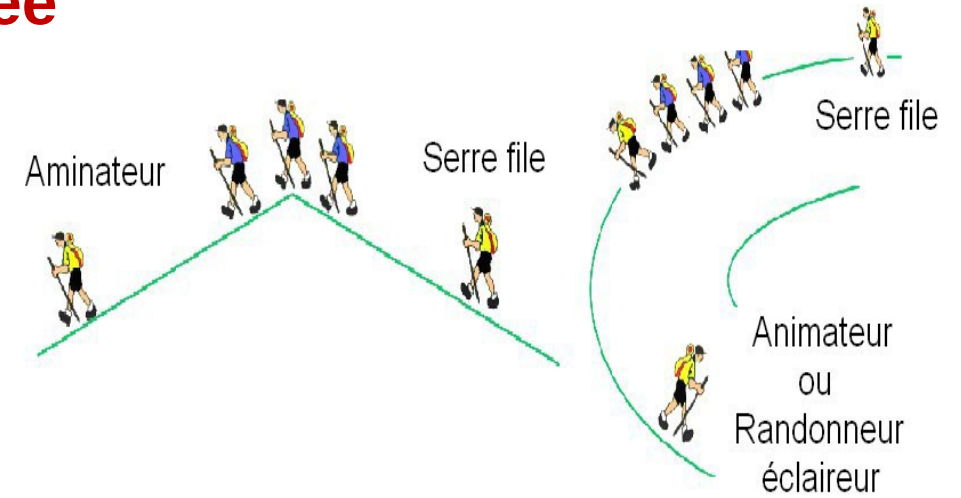
En cas de groupe peu important : **à droite si l'on est en groupe, à gauche si on marche les uns derrière les autres.**

> Si votre groupe est plus important (plus de 30 personnes), il vous est recommandé de le **scinder en plusieurs groupes**. À l'intérieur de chaque groupe, déplacez-vous également en colonne par deux, **sur le bord droit de la chaussée**. Chaque **groupe ne doit pas occuper plus de 20 m de longueur (équivalent à 20 marcheurs)**.
Conservez enfin un intervalle de 50 m entre chaque groupe, pour faciliter là aussi le dépassement par les véhicules.



La sécurité en randonnée

> en sommet d'une côte ou dans un virage et en fonction de la visibilité, de la distance et de la vitesse des véhicules, vous devez désigner un éclaireur pour sécuriser, ouvrir la marche et poster un serre file en retrait pour sécuriser, fermer la marche.

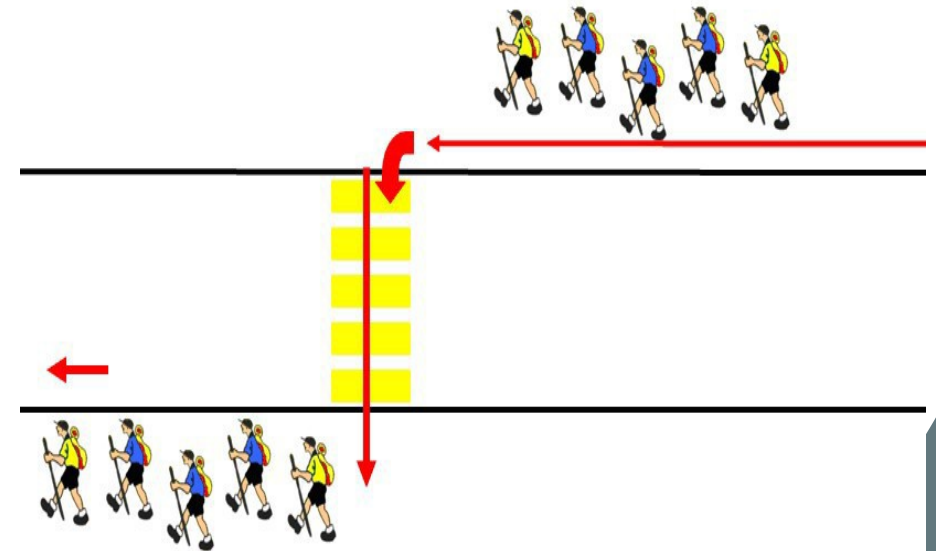


> Vous ne devez **traverser qu'après vous être assuré** que vous pouvez le faire sans risque en fonction de la visibilité, de la distance et de la vitesse des véhicules.

> Vous avez l'obligation **d'emprunter les passages** prévus pour les piétons, s'ils sont situés à moins de 50mètres.

> Lorsque la traversée est réglée par des **feux de signalisation**, vous devez attendre le feu vert pour les piétons avant de vous engager. Lorsque c'est **un agent qui règle la circulation**, il faut attendre son signal avant de traverser.

> Aux intersections à proximité desquelles il n'existe pas de passage prévu pour les piétons, **empruntez la partie de la** chaussée en prolongement du trottoir, et ne traversez pas en diagonale Hors des intersections, de la même façon, traversez la chaussée perpendiculairement à son axe.



> Les éclaireurs qui seront placés en **traversée de route**, hors passage clouté, lorsque la situation l'exige, virage sans visibilité, route à grande circulation, **devront avoir le bras levé qui signifie « STOP »** et **baisser celui ci, s'il n'existe aucun risque « GO »**.



Bras levé **STOP**
Bras baissé **GO**

L'appel des secours : fiche à avoir dans son sac à dos

COMPOSEZ LE 112

FICHE D'ALERTE SECOURS

Général : 112 – SAMU : 15 – Pompiers : 18 – Secours Montagne : 17

Nom du responsable du groupe : _____

Nom de l'appelant (si différent) : _____

Numéro de téléphone utilisé pour l'appel : _____

Motif de l'appel :

chute plaie entorse fractures supposées

malaise maladie piqure morsure

autre : _____

Localisation de l'accident :

Commune : _____ Lieu dit : _____

GPS : _____ / _____

Heure de l'accident : _____ H _____

Victimes	1	2
Noms		
Prénoms		
Age		
Sexe		
Répond-il aux questions ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Peut-il bouger ses membres ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
A-t-il du mal à respirer ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
a-t-il un pouls au poignet ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
a-t-il une lésion évidente ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Est-il douloureux ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Est-il en train de s'affaiblir ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non

Météo sur le site :

Beau temps Pluie Orage Brouillard Neige Vent fort

Autre précision sur la météo : _____

Mode de signalement :

Possibilité de poser un hélicoptère à proximité : Oui Non

(surface plane, dégagée, sans câbles ni arbres)

Renseignements à fournir lors d'une demande de secours. A garder sur soi avec de quoi écrire. A remplir en deux exemplaires. Un exemplaire pour l'appel et l'autre reste avec le(s) blessé(s)

FICHE D'ALERTE SECOURS

Général : 112 – SAMU : 15 – Pompiers : 18 – Secours Montagne : 17

Nom du responsable du groupe : _____

Nom de l'appelant (si différent) : _____

Numéro de téléphone utilisé pour l'appel : _____

Motif de l'appel :

chute plaie entorse fractures supposées

malaise maladie piqure morsure

autre : _____

Localisation de l'accident :

Commune : _____ Lieu dit : _____

GPS : _____ / _____

Heure de l'accident : _____ H _____

Victimes	1	2
Noms		
Prénoms		
Age		
Sexe		
Répond-il aux questions ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Peut-il bouger ses membres ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
A-t-il du mal à respirer ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
a-t-il un pouls au poignet ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
a-t-il une lésion évidente ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Est-il douloureux ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Est-il en train de s'affaiblir ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non

Météo sur le site :

Beau temps Pluie Orage Brouillard Neige Vent fort

Autre précision sur la météo : _____

Mode de signalement :

Possibilité de poser un hélicoptère à proximité : Oui Non

(surface plane, dégagée, sans câbles ni arbres)

Le lien vers la fiche alerte ci dessus
(Ctrl+Clic pour y accéder)

La charte du randonneur (présente sur le site internet dans les documents)

- ✓ **Suivez les consignes et les recommandations des animateurs.**
- ✓ Informez l'animateur d'éventuelles difficultés de santé avant le départ et pendant la randonnée.
- ✓ **Ne dépassez jamais l'animateur de tête** (sauf autorisation) et ne prenez pas de raccourci.
- ✓ **Informez l'animateur de tête ou le serre-file lorsque vous quittez momentanément le groupe. Mettez votre sac à dos en bordure de chemin pour signaler, rappeler votre arrêt au serre-file.**
- ✓ **Lorsque le circuit emprunte des routes**, suivez strictement les consignes de marche et de sécurité de l'animateur (c'est à lui de choisir le coté de marche et de former des groupes si nécessaire). **Restez attentifs et surtout ne vous dispersez pas des 2 cotés.**
- ✓ **Traversée d'une route. Écouter les consignes de l'animateur et attendre son signal pour traverser.**
- ✓ **Respectez les lieux et les chemins** : remportez vos détritrus, papiers, épluchures etc...
- ✓ Ne cueillez ou ne récoltez rien, ni fruits, ni fleurs sur le parcours.
- ✓ Ne quittez pas la randonnée, sans que l'animateur ait pris les dispositions nécessaires et donné son accord.
- ✓ **Soyez à l'heure, bien équipé et vigilant sur la nécessité d'être autonome (eau + vivres).**

La charte du randonneur

FFrandonnée

- 1. Respectons les espaces protégés.** De nombreux espaces naturels remarquables (parcs nationaux, réserves naturelles...) sont protégés par des dispositifs réglementaires. Que ce soit sur le littoral, à la montagne, dans les zones humides ou ailleurs, ces espaces accueillent les randonneurs. Renseignez-vous avant de partir pour connaître les dispositifs réglementaires.
- 2. Restons sur les sentiers.** Dans la nature, seul le sentier est le territoire de l'homme. Respectez le tracé des sentiers, restez sur les chemins pour éviter le piétinement des espèces. Ne prenez pas de raccourcis et respectez les espaces fragiles.
- 3. Nettoyons nos semelles.** Sans le savoir nous pouvons nuire à la biodiversité en apportant dans la terre collée à nos semelles des graines ou des germes venus d'autres milieux naturels. Pensez à nettoyer régulièrement les semelles de vos chaussures, notamment après un séjour à l'étranger.
- 4. Refermons les clôtures et les barrières après notre passage.** Sur les chemins, nous sommes toujours sur la propriété d'autrui. Ne dégradons ni les cultures, ni les plantations et ne dérangeons pas les animaux domestiques ou troupeaux.
- 5. Gardons les chiens en laisse.** Nous les considérons comme un ami, les animaux sauvages le perçoivent comme un prédateur ! Ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
- 6. Récupérons nos déchets.** Le meilleur déchet est celui que nous ne produisons pas. Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets. Choisissez les produits que vous utilisez. Ramassez et remportez vos déchets avec vous.
- 7. Partageons les espaces naturels.** Pensons aux autres, à la sérénité de la nature. Nous ne sommes pas les seuls à fréquenter les chemins. Partagez l'espace naturel avec les autres activités sportives et restez attentifs aux autres usagers.
- 8. Laissons pousser les fleurs.** Elles sont plus jolies dans leur milieu naturel que dans un bouquet. N'arrachez pas de fleur, de bourgeon ou de jeune pousse mais apprenez à reconnaître la faune et la flore dans leur environnement naturel.
- 9. Soyons discrets.** Les animaux sauvages ne sont pas habitués à entendre nos bruits. Restez discrets pour avoir une chance de les apercevoir. Ne touchez jamais un jeune animal, sa mère l'abandonnerait.
- 10. Ne faisons pas de feu.** Le feu représente un danger pour le randonneur et pour la nature. Respectez les consignes et en cas d'incendie, appelez le 18 ou le 112.
- 11. Préservons nos sites.** Nous pouvons préserver la qualité des itinéraires pour que nos enfants puissent eux aussi bénéficier d'itinéraires de qualité. Grâce au programme [Suricate](#), signalez toute anomalie sur le site [sentinelles.sportdenature.fr](#). Votre signalement sera traité par les fédérations sportives de nature et les conseils généraux en lien avec le pôle ressources national des sports de nature du ministère des sports.

12. Privilégions le covoiturage et les transports en commun. Évitez de prendre sa voiture seul pour se rendre en randonnée. Préférez le covoiturage ou les transports en commune pour vous rendre en randonnée. Restez sur les voies ouvertes aux véhicules et garez-vous dans les espaces prévus à cet effet.



Le site internet

Vous trouver sur le site internet principalement :

- le programme des randonnées
- les photographies
- les évènements

Vous trouverez également sur le site dans l'onglet document :

La charte du randonneur
Le règlement intérieur
L'utilisation du logiciel Open Runner

The screenshot shows the website header with the Rando-Gaillarde logo and navigation menu (ACCUEIL, ADHESION, LA VIE DU CLUB, PROGRAMME DES RANDONNEES, DOCUMENT). The main content area is titled 'PROGRAMME DES RANDONNÉES' and includes a sub-section for 'Marcheurs'. A 'Document associé' section features a PDF icon and a yellow button labeled 'Télécharger le document' for the 'PROGRAMME RANDONNÉES MARS ET AVRIL 2026'.

The screenshot displays the 'PROCHAINS ÉVÉNEMENTS' section. It lists three upcoming events: '29 AOÛT 2026 SEJOUR CLUB 2026 BEG - MEIL EN BRETAGNE' (Marcheurs), '13 AVRIL 2026 Nouveaux Adhérents', and '25 MAI 2026 SEJOUR CLUB 2026 A ST LARY SOULAN'. The website header and navigation menu are also visible.

The screenshot shows the 'LES DOCUMENTS' page with 18 documents listed under the 'Administratifs' category. Two documents are highlighted with PDF icons and yellow download buttons: 'CHARTE DE L'ANIMATEUR' and 'CHARTE DU RANDONNEUR'. The website header and navigation menu are also visible.

The screenshot displays the 'LES ALBUMS PHOTOS' page, showing 273 photo albums. Two specific albums are featured: 'Le 8/4/26 à Vigeois 22 photos' and 'Le 8/4/26 à Jugeals-Nazareth - la moyenne 22 photos'. Each album includes a grid of photo thumbnails. The website header and navigation menu are also visible.

The screenshot shows the 'Divers' section with a document titled 'OPEN RUNNER ENSEMBLE ADHÉRENTS 30 SEPTEMBRE 2024'. A yellow button labeled 'Télécharger le document' is provided. The document is attributed to Philippe DANTENY, dated June 2024. The website header and navigation menu are also visible.

Les voyages



Présentation du fonctionnement des voyages

- Rando-gaillardes organise deux voyages par an
- Les voyages sont entièrement organisés par les membres de Rando-Gaillardes (animateurs) dans le but de réduire les coûts
- Une charte du voyage est mise à disposition sur le site internet
- Dans le choix du voyage la commission voyage propose une liste de destinations au CODIR pour validation et aux adhérents pour connaître le nombre de personnes susceptibles d'être intéressées.