



La mission du serre-file

*Document préparé par Philippe DANTENY (février 2025) à
partir des éléments fournis par la Fédération Française de
Randonnée Pédestre et des souhaits formulés par les
animateurs de Rando-Gaillardes*



Plan de la présentation

Objectifs et enjeux de la formation des serre-files

Le serre-file

- définition et rôle
- pré-requis
- préparation des randonnées
- pendant la randonnée...
 - Marcher en groupe
 - gestion des difficultés

Initiation cartographie



Objectifs et enjeux de la formation des serre-files

- ✓ Former des bons marcheurs non brevetés à la sécurisation de nos randonnées
- ✓ Acquérir les bons réflexes en cas d'incident ou d'accident
- ✓ Créer une communauté de personnes disponibles pour l'assistance aux animateurs, voire « plus si affinités » !



La définition et le rôle du serre-file

- ✓ Le serre-file est un randonneur inscrit à la sortie prévue du jour, désigné à l'avance comme serre-file
- ✓ Il seconde l'animateur et veille sur le groupe depuis l'arrière ; il est l'œil de l'animateur en fin de groupe et se place toujours en dernier
- ✓ Le serre-file doit faire preuve de solidarité avec l'animateur et ne pas mettre l'autorité de celui-ci en cause (nous marchons trop vite,,,). Il doit l'alerter discrètement du ressenti du groupe .
- ✓ Il informe l'animateur en cas de problème (individuel ou collectif)
- ✓ Il attend la personne qui s'arrête pour une pause technique, fait avertir l'animateur si la pause est trop Longue
- ✓ Il aide au respect des consignes de sécurité annoncées par l'animateur, en particulier lors du cheminement le long d'une route ou d'une traversée de celle-ci
- ✓ Il veille à maintenir une bonne ambiance dans le groupe et soutient le moral des plus fatigués
- ✓ Dans un cas extrême, et en l'absence d'un autre animateur, il est capable de remplacer l'animateur en cas de problème de santé de celui-ci, ou de ramener un randonneur fatigué au point de départ (sur demande de l'animateur)



La définition et le rôle du serre-file

Mais c'est toujours l'animateur :

- ✓ qui désigne le serre-file (qu'il choisit à l'avance) et en informe le groupe au début de la randonnée
- ✓ qui est responsable du choix et du respect de l'itinéraire prévu, des pauses, de l'horaire, des consignes de sécurité
- ✓ qui doit s'adapter à l'allure du groupe, en particulier des plus lents
- ✓ qui marche devant et reste en vue du serre-file



Les pré-requis du serre-file

- ✓ Être en très bonne forme physique (capable de faire bien plus que la randonnée prévue)
- ✓ Avoir des notions de secourisme (information « les gestes qui sauvent » préconisée dans notre club)
- ✓ Être capable de s'orienter, de lire et d'orienter une carte IGN au 1/25.000
- ✓ Ou être capable d'importer et suivre une trace .gpx (Open Runner) fournie par l'animateur
- ✓ Avoir un bon sens de l'observation, et une grosse dose de patience et d'empathie



La préparation des randonnées

- ✓ Elle est assurée par l'animateur, qui fournit dès que possible au serre-file le tracé prévu pour la randonnée (format gpx de préférence, image sinon)
- ✓ L'animateur peut associer le serre file à la reconnaissance de la randonnée en l'invitant bien en amont
- ✓ L'animateur doit pouvoir donner à l'avance au serre-file les indications de parking de rendez-vous, les difficultés de parcours prévues (état du terrain, bifurcations etc.), voire les lieux de pauses, le lieu prévu pour le pique-nique, les principales consignes de sécurité



Pendant la randonnée

✓ La relation avec l'animateur

- Comme les autres randonneurs du groupe, il respecte les décisions de l'animateur et veille à les faire appliquer à tout le groupe
- Sauf en cas de nécessité, le serre-file ne se substitue pas à l'animateur, et évite de commenter ouvertement les choix de l'animateur
- Il reste en dernière position du groupe, à vue de l'animateur et signale tout retard ou difficulté en fin de groupe (sifflet nécessaire) : si l'animateur voit son serre-file, il sait que tout le groupe suit
- Lors des pauses, il veille, tout comme l'animateur, à ce que les derniers arrivés aient pu récupérer avant de repartir
- Avant de repartir, l'animateur prend l'avis du serre-file



Pendant la randonnée

- ✓ La marche en bord de route
 - Lorsqu'il y a un trottoir ou un accotement praticable à droite ou à gauche, on l'emprunte obligatoirement !
 - Le port de gilets et/ou de couvre-sacs fluo est préconisé pour être vu par les automobilistes
 - Dans tous les cas, c'est l'animateur qui donne les consignes

- ✓ La traversée d'une route, s'il n'y a pas de passage protégé :
 - l'animateur surveille un côté, le serre-file l'autre ; tous deux veillent à ne pas se mettre en danger
 - l'animateur traverse puis donne le signal de la traversée
 - la traversée est rapide et se fait perpendiculairement à la route (« en râteau »)
 - si le groupe est important, fractionner en plusieurs fois.

Le rôle du serre-file est très important car il a une vision globale du groupe. De plus, il signale les véhicules venant de l'arrière.

RANDONNEUR ET LA ROUTE

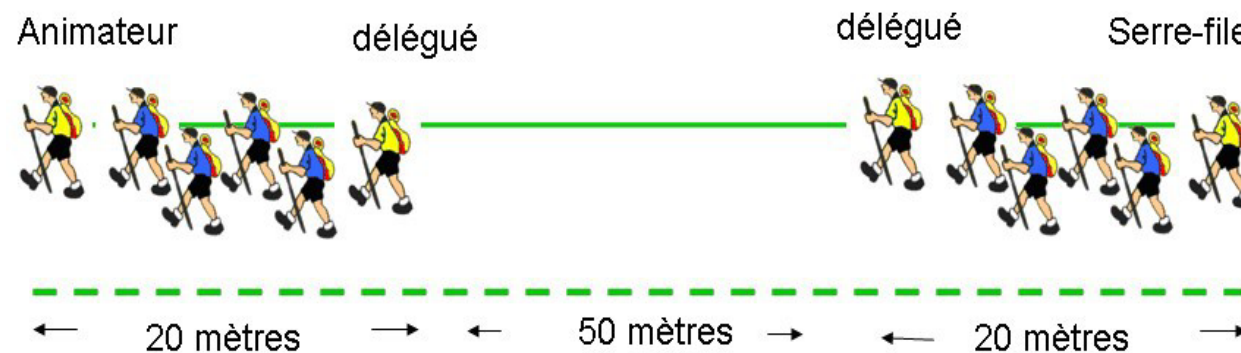
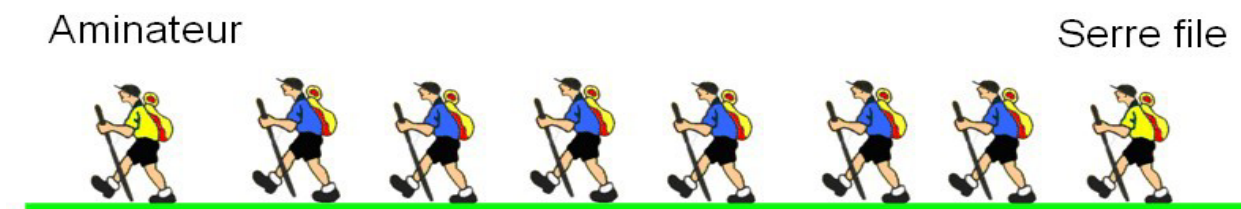
> Un groupe se déplaçant sur une chaussée, est tenu d'emprunter les emplacements praticables réservés aux piétons tels que **trottoirs ou accotements**.

> Le randonneur **isolé doit se tenir à gauche** dans le sens de sa marche (article R412-42 II).

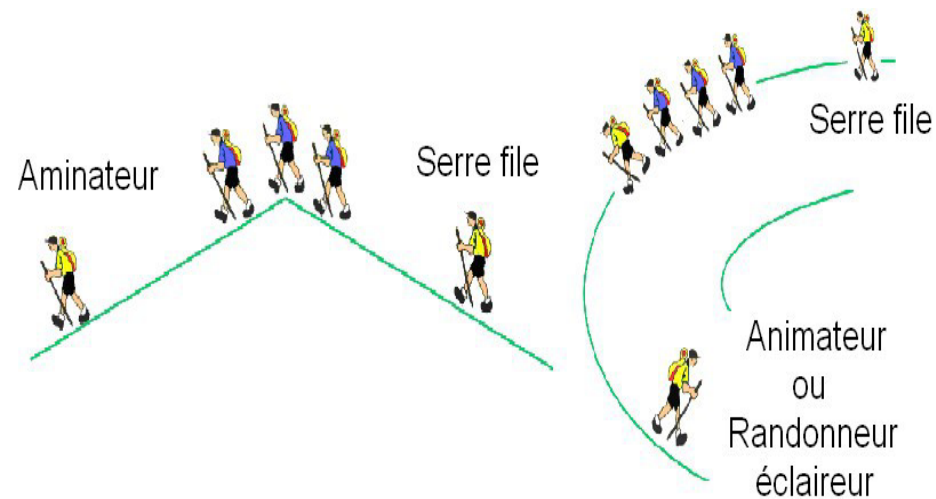
A partir de deux randonneurs (on n'est plus isolé), on doit marcher à droite ... sauf si on évolue l'un derrière l'autre ... **alors on revient à gauche.**

En cas de groupe peu important : **à droite si l'on est en groupe, à gauche si on marche les uns derrière les autres.**

> Si votre groupe est plus important (plus de 30 personnes), il vous est recommandé de le **scinder en plusieurs groupes**. À l'intérieur de chaque groupe, déplacez-vous également en colonne par deux, **sur le bord droit de la chaussée**. Chaque **groupe ne doit pas occuper plus de 20 m de longueur (équivalent à 20 marcheurs)**. Conservez enfin un **intervalle de 50 m entre chaque groupe**, pour faciliter là aussi le dépassement par les véhicules.



> en sommet d'une côte ou dans un virage et en fonction de la visibilité, de la distance et de la vitesse des véhicules, vous devez désigner un éclaireur pour sécuriser, ouvrir la marche et poster un serre file en retrait pour sécuriser, fermer la marche.

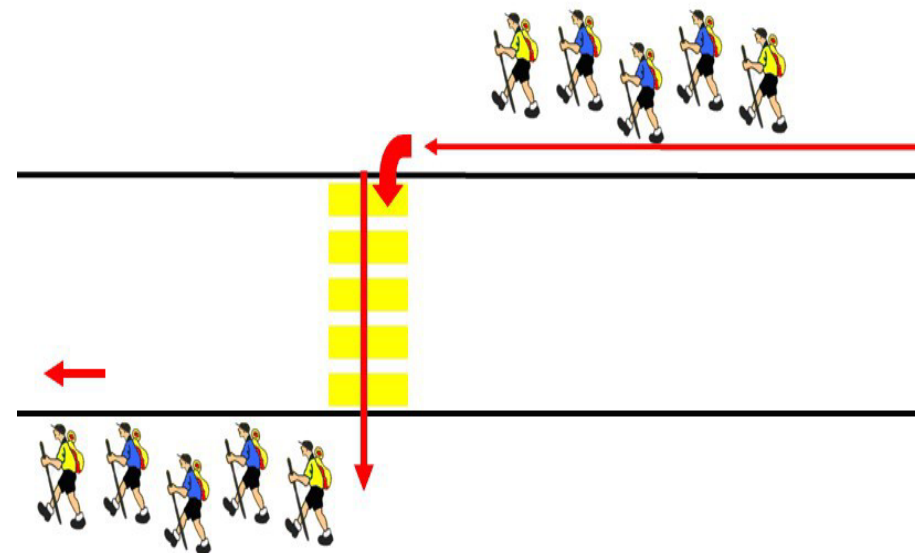


> Vous ne devez **traverser qu'après vous être assuré** que vous pouvez le faire sans risque en fonction de la visibilité, de la distance et de la vitesse des véhicules.

> Vous avez l'obligation **d'emprunter les passages** prévus pour les piétons, s'ils sont situés à moins de 50mètres.

> Lorsque la traversée est réglée par des **feux de signalisation**, vous devez attendre le feu vert pour les piétons avant de vous engager. Lorsque c'est **un agent qui règle la circulation**, il faut attendre son signal avant de traverser.

> Aux intersections à proximité desquelles il n'existe pas de passage prévu pour les piétons, **empruntez la partie de la** chaussée en prolongement du trottoir, et ne traversez pas en diagonale Hors des intersections, de la même façon, traversez la chaussée perpendiculairement à son axe.



> Les éclaireurs qui seront placés en **traversée de route**, hors passage clouté, lorsque la situation l'exige, virage sans visibilité, route à grande circulation, **devront avoir le bras levé qui signifie « STOP »** et **baissér celui ci, s'il n'existe aucun risque « GO »**.



Bras levé **STOP**
Bras baissé **GO**

La gestion des difficultés



- ✓ Le coup de fatigue d'un randonneur
 - Le serre-file l'encourage et s'assure que le randonneur peut continuer à marcher
 - Si nécessaire, il le fait s'arrêter, s'asseoir le cas échéant, prévient le reste du groupe, et attend pour repartir que le randonneur ait un peu récupéré. Le serre-file alerte l'animateur
 - Il peut être utile de se placer juste devant le randonneur en difficulté pour l'aider à progresser, mais ne jamais laisser d'écart de plus d'un mètre avec lui. Dès que c'est possible, se repositionner en dernier
 - Si le randonneur ne peut redémarrer, rester auprès de lui, le couvrir ; sauf urgence, attendre auprès de lui (en prodiguant les premiers soins) que l'animateur prenne le relais ; bien sûr, s'il y a urgence, appeler (sifflet) l'animateur qui est en charge de prévenir les secours
- ✓ Anticiper le coup de fatigue d'un randonneur
 - Si un randonneur a du mal à suivre, qu'il s'arrête fréquemment, veiller à ce qu'il ne fasse pas de gros efforts vains pour vouloir rattraper le groupe (risque d'essoufflement). Dans ce cas, se placer devant lui pour lui donner le tempo (cf. ci-dessus).



La gestion des difficultés

- ✓ La gestion de la « pause technique »
 - Le serre-file demande à l'intéressé(e) de laisser sac et bâtons au bord du chemin, à hauteur de l'endroit choisi pour la pause
 - Le serre-file attend le randonneur, et ne repart qu'en dernière position du groupe
 - Le serre-file fait en sorte de rejoindre, avec le randonneur ou la randonneuse, le reste du groupe dans les meilleurs délais



La gestion des difficultés

- ✓ L'accident d'un membre du groupe
 - Le serre-file, mais aussi tout autre membre du groupe doit alerter l'animateur au plus vite
 - L'accident est toujours pris en charge par l'animateur
 - L'animateur choisit son équipe d'assistance : normalement, il confiera le reste du groupe au serre-file qui se charge :
 - de mettre à l'écart et en sécurité le reste du groupe
 - de veiller au maintien du calme à l'intérieur du groupe
 - de suivre et faire respecter les consignes données par l'animateur ou les services de secours

L'appel des secours pour information

COMPOSEZ LE 112

Les éléments du message d'alerte

Présentez vous: **Votre nom, prénom**, fonction et n° de téléphone

Indiquez votre localisation: Massif, commune, Lieu précis, altitude... (Point remarquable, itinéraire, **coordonnées GPS → CODIS**)

Indiquez la nature de l'accident: Type (Blessure, malaise...) et Circonstances

Précisez le nombre et l'état de la (des) victime (s) Précisez si vous êtes secouriste et les gestes effectués

Indiquez les conditions météo actuelles ou prévisibles: Vent, orages, visibilité...

Attendre l'ordre avant de raccrocher Laisser votre téléphone allumé et libre

Assurez vous d'avoir toujours votre téléphone chargé

L'appel des secours : fiche à avoir dans son sac à dos

FICHE D'ALERTE SECOURS

Général : 112 – SAMU : 15 – Pompiers : 18 – Secours Montagne : 17

Nom du responsable du groupe : _____

Nom de l'appelant (si différent) : _____

Numéro de téléphone utilisé pour l'appel : _____

Motif de l'appel :

- ☐ chute ☐ plaie ☐ entorse ☐ fractures supposées
☐ malaise ☐ maladie ☐ piqure ☐ morsure
☐ autre : _____

Localisation de l'accident :

Commune : _____ Lieu dit : _____

GPS : _____ / _____

Heure de l'accident : _____ H _____

Victimes	1	2
Noms		
Prénoms		
Age		
Sexe		
Répond-il aux questions ?	☐ Oui ☐ Non	☐ Oui ☐ Non
Peut-il bouger ses membres ?	☐ Oui ☐ Non	☐ Oui ☐ Non
A-t-il du mal à respirer ?	☐ Oui ☐ Non	☐ Oui ☐ Non
a-t-il un pouls au poignet ?	☐ Oui ☐ Non	☐ Oui ☐ Non
a-t-il une lésion évidente ?	☐ Oui ☐ Non	☐ Oui ☐ Non
Est-il douloureux ?	☐ Oui ☐ Non	☐ Oui ☐ Non
Est-il en train de s'affaiblir ?	☐ Oui ☐ Non	☐ Oui ☐ Non

Météo sur le site :

- ☐
- Beau temps
- ☐
- Pluie
- ☐
- Orage
- ☐
- Brouillard
- ☐
- Neige
- ☐
- Vent fort

Autre précision sur la météo : _____

Mode de signalement :

Possibilité de poser un hélicoptère à proximité : ☐ Oui ☐ Non

(surface plane, dégagée, sans câbles ni arbres)

Renseignements à fournir lors d'une demande de secours. A garder sur soi avec de quoi écrire. A remplir en deux exemplaires. Un exemplaire pour l'appel et l'autre reste avec le(s) blessé(s)

FICHE D'ALERTE SECOURS

Général : 112 – SAMU : 15 – Pompiers : 18 – Secours Montagne : 17

Nom du responsable du groupe : _____

Nom de l'appelant (si différent) : _____

Numéro de téléphone utilisé pour l'appel : _____

Motif de l'appel :

- ☐ chute ☐ plaie ☐ entorse ☐ fractures supposées
☐ malaise ☐ maladie ☐ piqure ☐ morsure
☐ autre : _____

Localisation de l'accident :

Commune : _____ Lieu dit : _____

GPS : _____ / _____

Heure de l'accident : _____ H _____

Victimes	1	2
Noms		
Prénoms		
Age		
Sexe		
Répond-il aux questions ?	☐ Oui ☐ Non	☐ Oui ☐ Non
Peut-il bouger ses membres ?	☐ Oui ☐ Non	☐ Oui ☐ Non
A-t-il du mal à respirer ?	☐ Oui ☐ Non	☐ Oui ☐ Non
a-t-il un pouls au poignet ?	☐ Oui ☐ Non	☐ Oui ☐ Non
a-t-il une lésion évidente ?	☐ Oui ☐ Non	☐ Oui ☐ Non
Est-il douloureux ?	☐ Oui ☐ Non	☐ Oui ☐ Non
Est-il en train de s'affaiblir ?	☐ Oui ☐ Non	☐ Oui ☐ Non

Météo sur le site :

- ☐
- Beau temps
- ☐
- Pluie
- ☐
- Orage
- ☐
- Brouillard
- ☐
- Neige
- ☐
- Vent fort

Autre précision sur la météo : _____

Mode de signalement :

Possibilité de poser un hélicoptère à proximité : ☐ Oui ☐ Non

(surface plane, dégagée, sans câbles ni arbres)

Le lien vers la fiche alerte ci dessus
(Ctrl+Clic pour y accéder)

Initiation à la carte topo IGN

Présentation générale

Numéro de carte

21^e colonne d'Ouest en Est

35^e rangée du Nord au Sud

2 lettres SB, OT ou ET

Villes principales, lieux remarquables

Échelle 1/25 000 (4 cm = 1km)



La légende de la carte



Déclinaison magnétique

Échelle Date d'impression

- Routes et chemins
- Chemins de fer
- Lignes HT
- Cours d'eau

Données administratives

Bâtiments

La disposition peut varier



Bâtiments

Courbes de niveau

Végétation

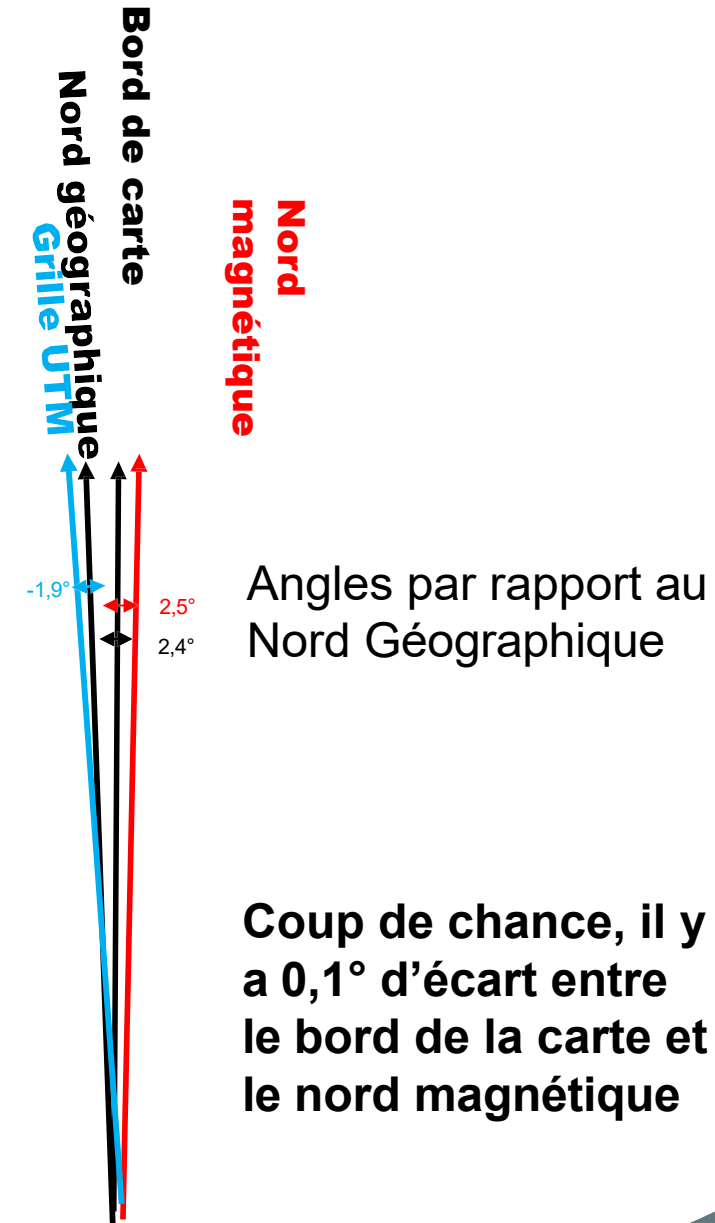
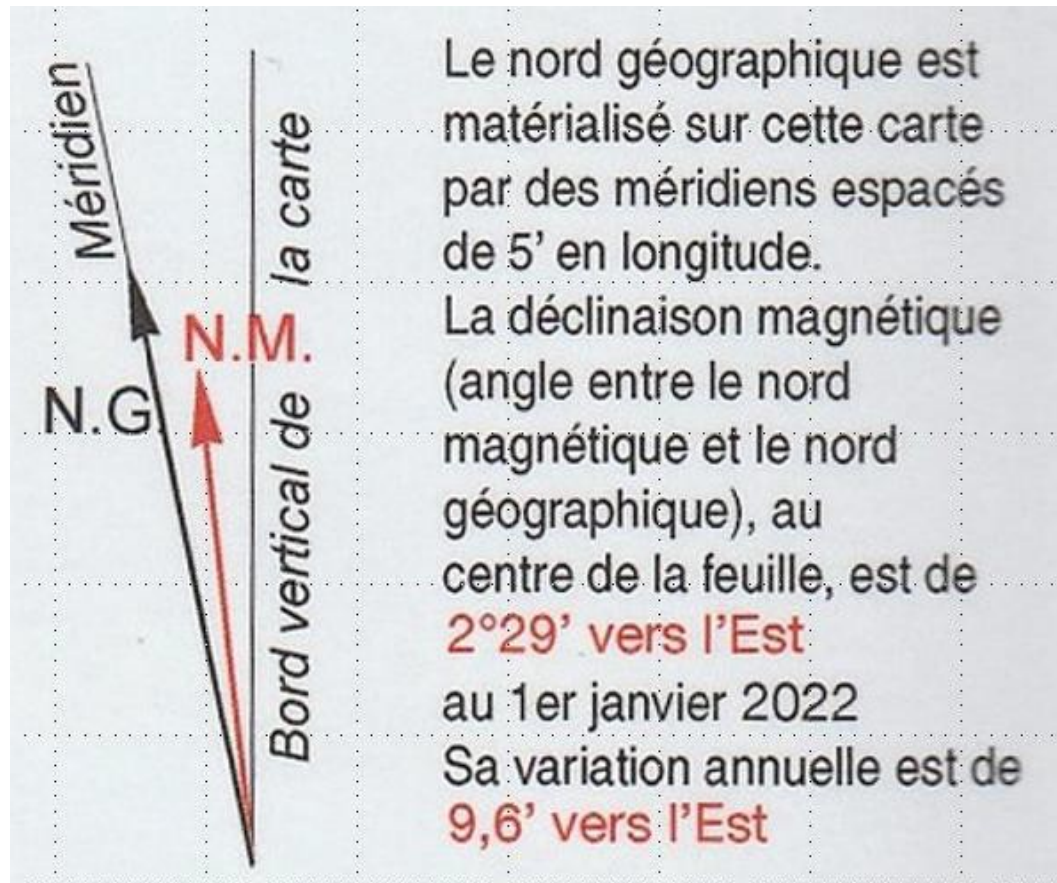
GR

Données touristiques

L'orientation de la carte

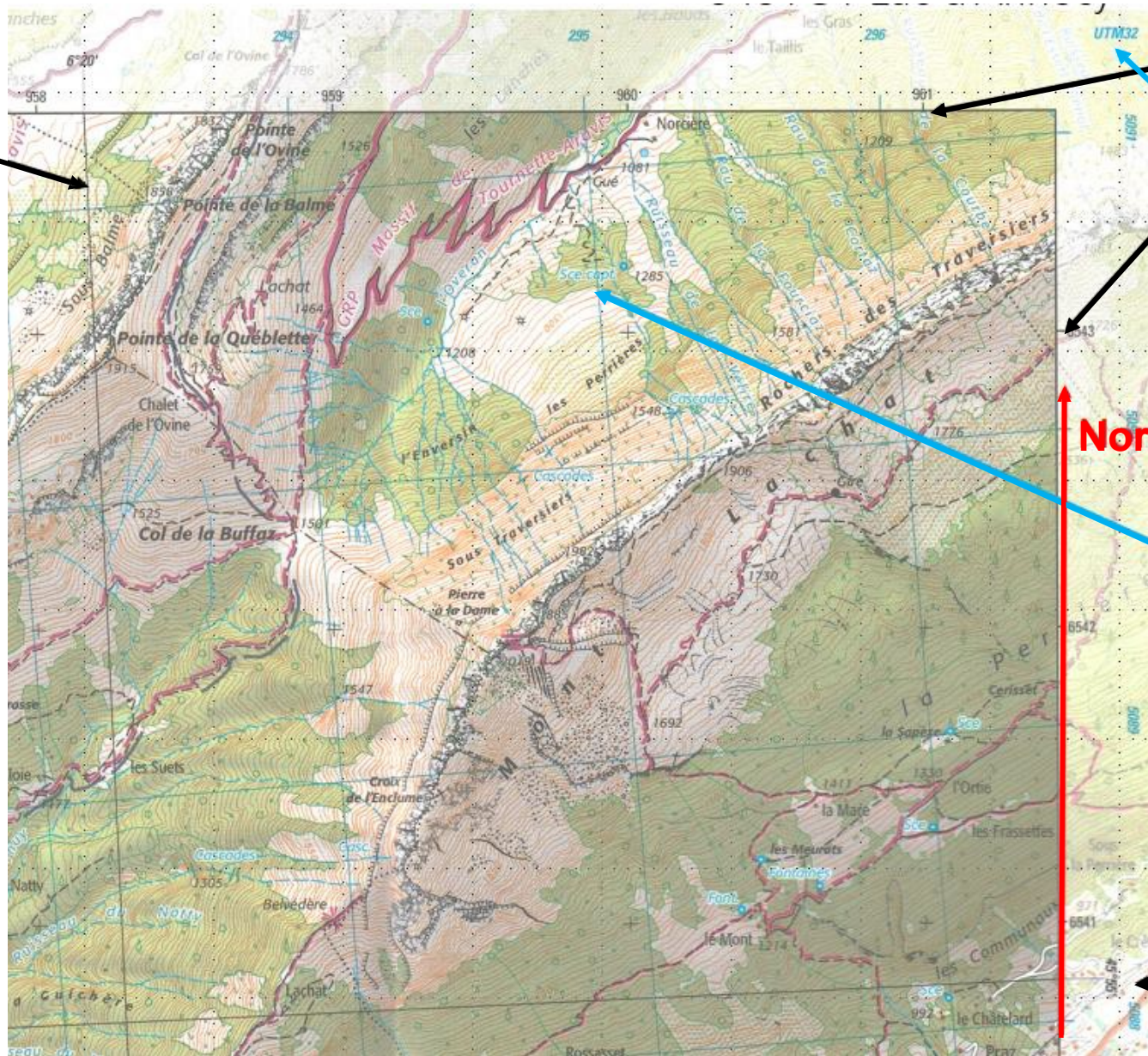
Légende de la carte

Exemple de la carte 2135 SB Brive-la-Gaillarde



L'orientation de la carte

Méridien (Nord Géographique)



Amorces du quadrillage kilométrique Lambert Parallèle aux bords de la carte

Fuseau UTM

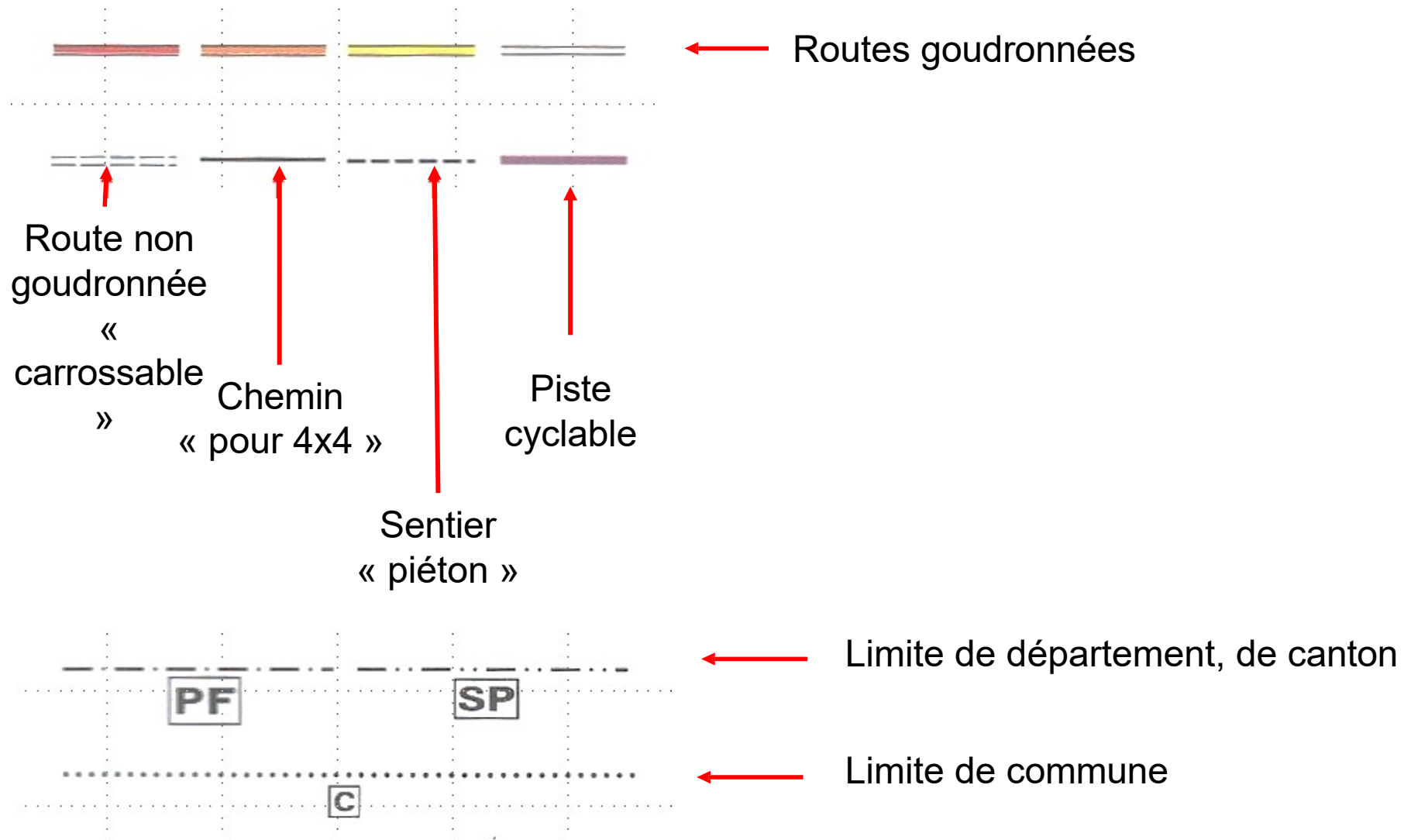
Nord magnétique

Quadrillage kilométrique UTM

Parallèle

La disposition peut varier

La légende de la carte



Cartes de randonnées au 1/25 000^e

1/ 25 000

Carte

terrain

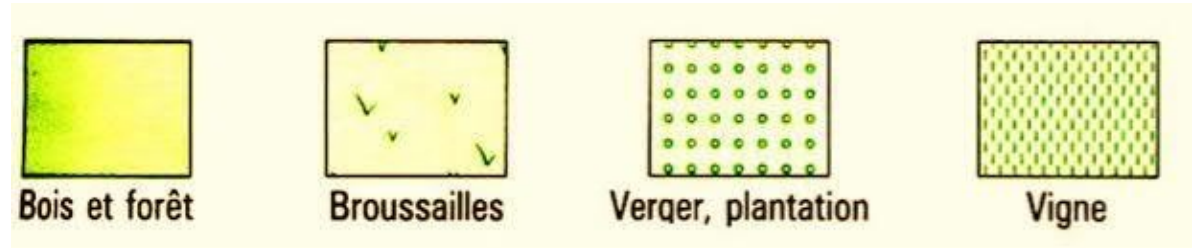
1 mm sur la carte → 25 000 mm ou **25 m** sur le terrain

1 cm sur la carte → 25 000 cm ou **250 m** sur le terrain

4 cm sur la carte → **1 Km** sur le terrain

6 couleurs :

□ Vert végétation



□ Bleu hydrographie

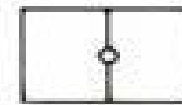


□ Orange courbe



Légendes

☐ **Noir ou Brun** humain, texte



Terrain de sport. Tennis. Salle omnisports. Refuge

☐ **Rouge** tourisme, sentiers de randonnée



Camping Centre équestre Site d'escalade équipé Aire de départ de vol libre

☐ **Bleu** tourisme itinéraires ski coordonnées

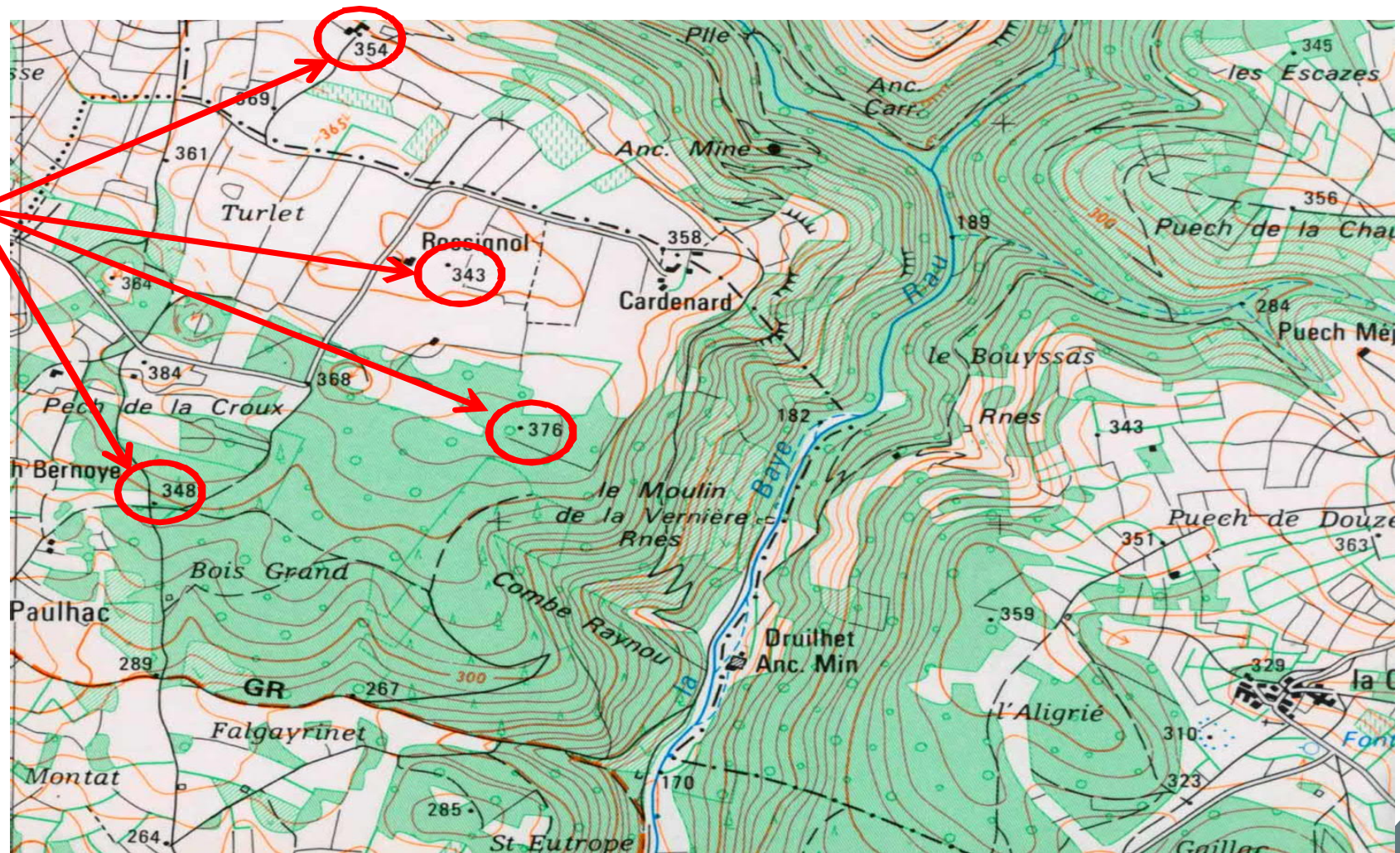
☐ UTM



Centre de ski de fond Port de plaisance Mouillage Sports nautiques

☐ **Jaune** routes secondaires de bonne viabilité

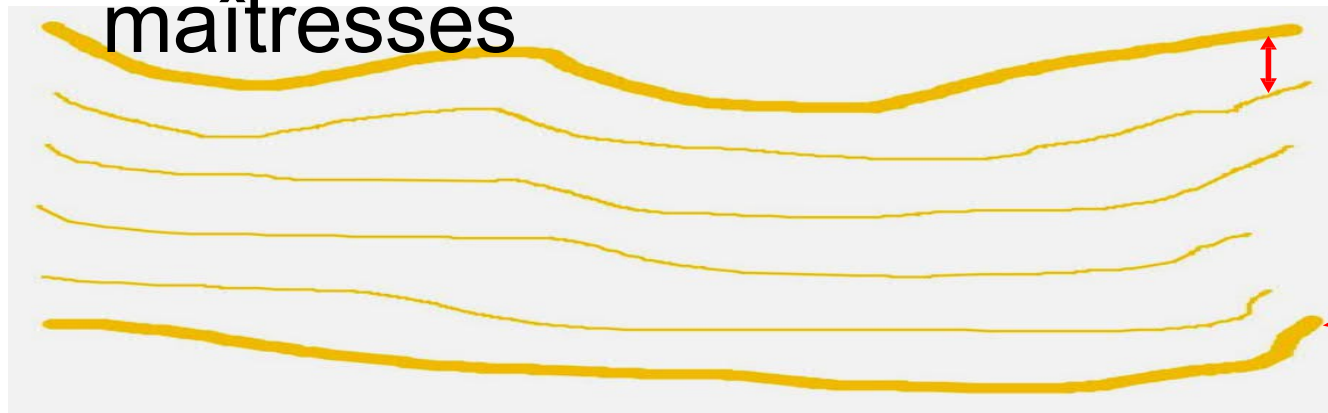
L'altitude en mètres est indiquée en noir



Le **nombre orangé** se lit dans le sens de la montée



- **Équidistance**: hauteur verticale séparant 2 courbes de niveaux (5 ,10 ou 20m)
- **Courbe maîtresse** : une courbe toutes les 5 courbes (trait plus épais); il y a 4 courbes en trait fin continu entre 2 courbes maîtresses



Équidistance

Courbe maîtresse

- Observer le paysage et identifier sur la carte tous les éléments repérés
- Éléments humains, états naturels, relief, ...

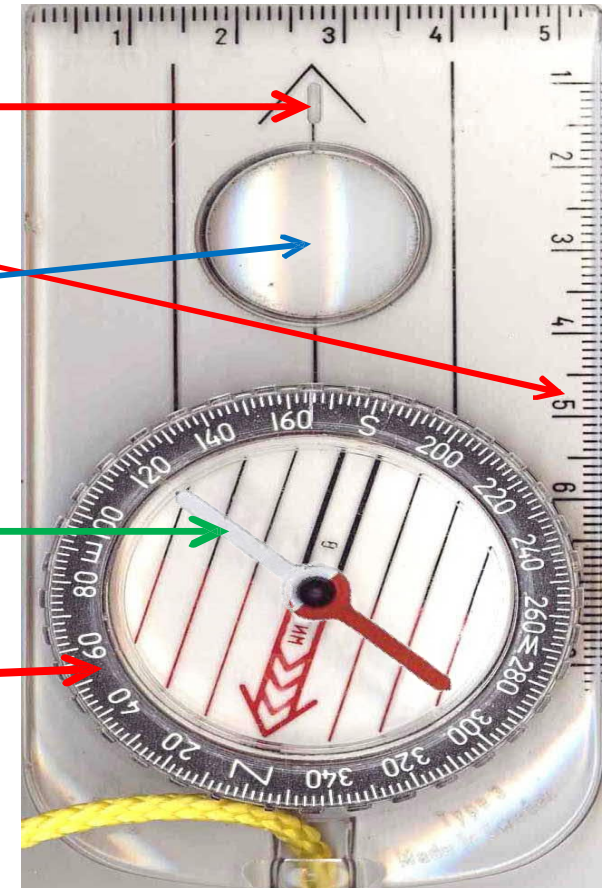


- À l'inverse chercher sur la carte des éléments caractéristiques et les situer sur le terrain



La boussole à plaquette :

- Flèche de direction ligne de visée
- Plaque transparente avec échelles et règles
- Loupe
- Aiguille aimantée sur pivot
- Limbe mobile



- Lignes de direction
- Couronne graduée
- Lignes d'orientation
- Flèche d'orientation ou Maison du Nord

les précautions d'utilisation : éloigner la boussole de toute source ferreuse, des lignes à haute tension, pylônes, etc.

